

BIEN-ÊTRE ET CRÉATEURS

SALON intergénérationnel

UN PONT ENTRE LES ÊTRES

*Devenez explor'acteurs
de votre bien-être !*

LES 4 ET 5 AVRIL NOGENT-LE-ROI 10H-18H

SALLE DE LA FERME ET CHÂTEAU

CONFÉRENCES - ATELIERS

TOMBOLA

AU PROFIT
DE LA LIGUE
CONTRE LE
CANCER

- PÔLE LITTÉRAIRE
- MUSICOTHÉRAPIE
- BOUGIES
- BIJOUX
- PÔLE MASSAGES
- SOCIO ESTHÉTIQUE
- PÔLE PHOTOS
- CRÉATION ARTISTIQUE & ART THÉRAPIE
- SOPHROLOGIE
- PSYCHOLOGIE
- HYPNOTHÉRAPIE
- ART DE LA COUTURE
- PÔLE SPIRITUEL
- ...ET DES SURPRISES!

Imprimé par : Premières Impressions - 28130 Houx
Ne pas jeter sur la voie publique



Plus d'informations et réservations :

BRIDGE & FLOW FOLK "Créons des ponts" - Adeline 06 18 29 18 73



Nogent-le-Roi



PREMIÈRES
Impressions
ARTISAN IMPRIMEUR



SALON intergénérationnel

BIEN-ÊTRE ET CRÉATEURS

LES 04 ET 05 AVRIL 2026

10H - 18H

SALLE DE LA FERME

- CHÂTEAU

NOGENT-LE-ROI (28)



Bridge & Flow Folk

BFF



ENTRÉE LIBRE

Venez Découvrir Nos 38 Exposants Passionnés !

- | | |
|---|---|
|  BIEN-ÊTRE ET HOLISTIQUE |  PRATIQUES ET CRÉATEURS |
|  Socio-esthétique |  Massages & Réflexologie |
|  Coaching littéraire |  Tatouages & Art Corporel |
|  Sophrologie & Hypnose |  Nutrition & Diététique |
|  Magnétisme & Soins doux |  Naturopathie |
|  Équicoaching |  Savonnerie Artisanale |
|  Vos stands bien-être préférés ! |  CRÉATEURS D'ART
Bijoux, Céramique, Bougies, Fondants... |
|  PRÉVENTION & ÉCHANGES
avec la Ligue Contre le Cancer |  GRANDE TOMBOLA
Tentez de remporter l'un des 45 lots
d'une valeur totale de 2500 € ! |

CÉLÉBRONS PÂQUES ENSEMBLE !

Une ambiance conviviale pour toute la famille.

🥚🐣🐤 HÂTE DE VOUS RETROUVER 🐣🐥🌟



Nogent-le-Roi



Contact :

06 18 29 18 73

SALON intergénérationnel

BIEN-ÊTRE ET CRÉATEURS

LES 04 ET 05 AVRIL 2026

10H - 18H

SALLE DE LA FERME

- CHÂTEAU

NOGENT-LE-ROI (28)



Bridge & Flow Folk

BFF



TOMBOLA 2500 € de **LOTS**

DÉTAIL DES LOTS



1er lot : Nuitée + Spa + Brunch
nuitée bien-être et spa
(Valeur 175 €)



2e lot : Nettoyage premium
nettoyage intérieur/extérieur
(Valeur 150 €)



3e lot : Cocooning + Brunch
+ Bain pour 2 expérience détente
avec bain nordique (Valeur 110 €)

Et plus de 40 autres lots :

Massages, Bons cadeaux, Bijoux, Bougies... Tirage le dimanche

à 16h30

Ticket à 2 € •



Nogent-le-Roi



Contact :

06 18 29 18 73

SALON intergénérationnel

BIEN-ÊTRE ET CRÉATEURS

LES 04 ET 05 AVRIL 2026

10H - 18H

SALLE DE LA FERME

- CHÂTEAU

NOGENT-LE-ROI (28)



Bridge & Flow Folk

BFF



Buvette

Snacks

Chips	1 €
Mars	1 €
Snickers	1 €
Twix	1 €
Pâte de fruit	0,50€
Financier aux amandes .	1 €
Rochers	1 €

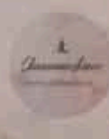
Boissons fraîches et chaudes

Ice tea, pepsi, au verre	1 €
Capri Sun	1 €
Orangina au verre ..	1 €
Thé, infusion, Café ..	1 €
Bouteille d'eau 50cl .	1 €

+ Consigne verre: 1€



Nogent-le-Roi



Contact :

06 18 29 18 73



SALON intergénérationnel

BIEN-ÊTRE ET CRÉATEURS

LES 04 ET 05 AVRIL 2026

10H - 18H

SALLE DE LA FERME

- CHÂTEAU

NOGENT-LE-ROI (28)



Bridge & Flow Folk

BFF



Tarif : 5€

VENTE DE SAVONS ARTISANAUX AUX SIGNES ASTROLOGIQUES



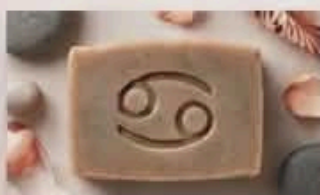
Bélier
21 Mars - 19 Avril



Taureau
20 Avril - 20 Mai



Gémeaux
21 Mai - 21 Juin



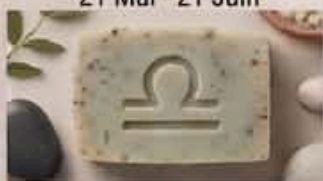
Cancer
22 Juin - 22 Juillet



Lion
23 Juillet - 22 Août



Vierge
23 Août - 22 Septembre



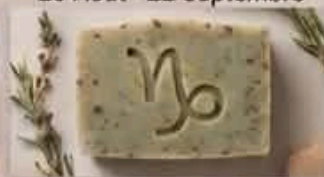
Balance
23 Septembre - 23 Octobre



Scorpion
24 Octobre - 21 Novembre



Sagittaire
22 Novembre - 21 Décembre



Capricorne
22 Décembre - 19 Janvier



Verseau
20 Janvier - 18 Février



Poissons
19 Février - 20 Mars



Nogent-le-Roi



Contact :

06 18 29 18 73



SALON INTERGÉNÉRATIONNEL

BIEN-ÊTRE ET CRÉATEURS



DATES
04 & 05 Avril
2026 · 10h-18h

LIEU
Salle de la Ferme &
Château · Nogent-le-Roi

ENTRÉE
Ateliers &
Conférences
Offerts

PROGRAMME DES ATELIERS & CONFÉRENCES

SAMEDI 04 AVRIL 2026

Atelier à la Ferme

Conférence au Château

Ferme du Château

10h15
11h00



ATELIER À LA FERME

Réveil Sonore Dynamique

Laurence Guilloux · Musicothérapeute



CONFÉRENCE AU CHÂTEAU

Mal dormir n'est pas une fatalité

Julien Lei Wang · Naturopathe

11h00
11h15



FERME DU CHÂTEAU

Promotion du recueil "Survivre et s'épanouir"

Isabelle Paoletti · Auteure · Poétesse · Artiste



PRIX QUEEN BPW 2025

11h15
12h00



ATELIER À LA FERME

Séance de Handpan

Karine Loizon · Énergéticienne



CONFÉRENCE AU CHÂTEAU

Apaiser ses émotions avec le magnétisme

Christophe Limayrac · Magnétiseur ·
Rebouteux · Auteur

12h15
13h00



CONFÉRENCE AU CHÂTEAU · GROUPE DE PAROLE

Et si l'invisible vous parle, en avez-vous été témoin ?

Mélanie Mille · Conférencière bénévole

13h00
14h00



CONFÉRENCE AU CHÂTEAU

Médiation animale

Véronique Chérubin · Coach Équin

14h00
15h00



CONFÉRENCE AU CHÂTEAU

Écrire sa vie, par où commencer quand on ne sait pas par où commencer

Gaëlle Levesque · Coach Littéraire



PRIX QUEEN BPW 2025



SALON INTERGÉNÉRATIONNEL

BIEN-ÊTRE ET CRÉATEURS



DATES
📅 **04 & 05 Avril**
2026 · 10h-18h

LIEU
📍 **Salle de la Ferme & Château · Nogent-le-Roi**

ENTRÉE
♥️ **Ateliers & Conférences Offerts**

— PROGRAMME DES ATELIERS & CONFÉRENCES — **DIMANCHE 05 AVRIL 2026** —

🏠 Atelier Ferme 🏰 Conférence au Château ☆ Événement au Château

🕒
10h15
11h00

🏰 **CONFÉRENCE AU CHÂTEAU**
Les bienfaits de la cuisine Ayurvédique
Aude Mornas · Institut INAYA

🏠 **ATELIER FERME**
Yoga Parents-Enfants (3-6 ans)
Aurélié Bonnet · Le Cocon d'Aurélié

🕒
11h15
12h00

🏰 **CONFÉRENCE AU CHÂTEAU**
Alimentation anti-inflammatoire, mythe ou réalité ?
Françoise Pougnet · Diététicienne-Nutritionniste

🕒
13h00
14h00

🏰 **CONFÉRENCE AU CHÂTEAU**
L'Equi Coaching
Véronique Chérubin · Coach Équin

🕒
14h00
14h15

☆ **AU CHÂTEAU · ÉVÉNEMENT**
Petit Teaser du spectacle "Mon Ami la Plume"
Isabelle Paoletti · Auteure · Poétesse · Artiste

🕒
14h15
15h00

🏰 **CONFÉRENCE AU CHÂTEAU**
Comment renaître plus forte après la pire des épreuves...
Carole Cordier · Artiste

🕒
15h00
16h00

🏠 **ATELIER FERME**
Initiation aux Bols Chantants
Les Voyages de Sandie

☆
16h30
17h30

★ **ÉVÉNEMENT DE CLÔTURE**
🏰 **TIRAGE TOMBOLA**
Salle de la Ferme

FOOD TRUCK

O'Plateau

BURGERS +
FRITES MAISON



BURGERS & FRITES MAISON

12€

BURGER L'EMMENTAL

Steak de boeuf, emmental, oignons frits, lard grillé, salade, sauce maison (Base mayo ail fumé, paprika fumé) + Frites maison

BURGER LE CHEDDAR

Steak de bœuf, cheddar, tomates, oignons rouges, salade, sauce barbecue + Frites maison

BURGER LE VEGETARIEN

Galette de pomme de terre, cheddar, tomates, salade, sauce maison (Base mayo ail fumé, paprika fumé) + Frites maison

BOISSONS (SODA) 2€

EAU 1€50

CAFÉ 1€50

DESSERT MAISON 3€50

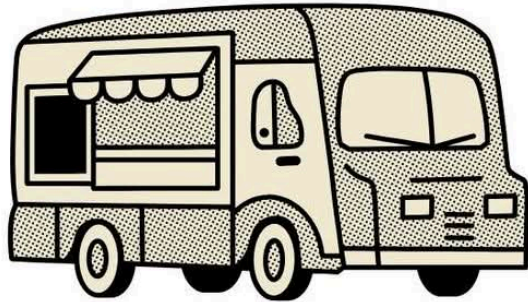
LA FORMULE :

1 Burger + Frites maison
+ 1 Dessert + 1 Boisson

15€

FOOD TRUCK

O'Plateau



**LE HOT DOG
(AVEC FRITES 11€50)**

**LE WRAP
(AVEC FRITES 11€50)**

8€

10€

LE RISOTTO POULET CURRY

**BOISSONS (SODA) 2€
EAU 1€50
CAFÉ 1€50**

DESSERT MAISON 3€50

LA FORMULE :

1 wrap ou hot dog
+ Frites maison
ou Risotto
+ 1 Dessert + 1 Boisson

15€